

Organizzazione

La *Civici Carabinieri Lugano* organizza il *Corso Speranze* alla Pistola Aria Compressa (PAC) e al Fucile Aria Compressa (FAC).

091/ 941.06.06 www.civnicarabinieri.ch

Obiettivi e contenuti

Il *Corso Speranze* alla PAC e FAC si concentra sull'istruzione al tiro con la Pistola e il Fucile Aria Compressa, attrezzi sportivi come da regolamento ISSF.

Requisiti

Possono iscriversi tutte le **cittadine** e tutti i **cittadini svizzeri** nati negli anni: **1992 - 2002**.

Materiale

Tutto il materiale è messo a disposizione gratuitamente dalla società. Chi lo desiderasse può però anche chiederlo in prestito a parenti o amici.

Un blocco per appunti e quanto serve per scrivere non dovrebbero mai mancare.

Costi

Verrà richiesto un contributo di CHF 100.—per il corso completo (set-giu) o/e CHF 75.—per il corso abbreviato (5 mesi). La munizione è a carico del partecipante (dai 6.--ai 12.-- CHF / 500 colpi); indicativamente calcolare 2'000 colpi per stagione.

Premi e distinzioni

Tutti i giovani partecipano automaticamente al campionato sociale di categoria.

Luogo di ritrovo

Le esercitazioni di tiro avranno luogo presso il poligono AC di **Lugano-Porza**. Di regola il ritrovo è ogni lunedì e giovedì dalle 18:45 alle 20:15.

Informazioni

Marianne Wernli
(N) 079/ 346.00.08

w.marianne@bluewin.ch

Date e orari

Il 2.corso avrà luogo come dal seguente piano:

| | | | | |
|------|----|------|-------------|--------------|
| lun. | 23 | gen. | 18:30-20:15 | Prova libera |
| mar. | 24 | gen. | 18:30-19:30 | Tiro 01 |
| gio. | 26 | gen. | 18:45-20:15 | Tiro 02 |
| lun. | 30 | gen. | 18:45-20:15 | Tiro 03 |
| mar. | 31 | gen. | 18:30-19:30 | Tiro 04 |
| gio. | 02 | feb. | 18:45-20:15 | Tiro 05 |
| lun. | 06 | feb. | 18:45-20:15 | Tiro 06 |
| gio. | 09 | feb. | 18:45-20:15 | Tiro 07 |
| lun. | 13 | feb. | 18:45-20:15 | Tiro 08 |
| mar. | 31 | gen. | 18:30-19:30 | Tiro 09 |
| gio. | 16 | feb. | 18:45-20:15 | Tiro 10 |
| gio. | 23 | feb. | 18:45-20:15 | Ripetitorio |
| lun. | 27 | feb. | 18:45-20:15 | Tiro 11 |
| gio. | 01 | mar. | 18:45-20:15 | Tiro 12 |
| lun. | 05 | mar. | 18:45-20:15 | Tiro 13 |
| gio. | 08 | mar. | 18:45-20:15 | Tiro 14 |
| lun. | 12 | mar. | 18:45-20:15 | Tiro 15 |
| gio. | 15 | mar. | 18:45-20:15 | Tiro 16 |
| lun. | 19 | mar. | 18:45-20:15 | Tiro 17 |
| gio. | 22 | mar. | 18:45-20:15 | Tiro 18 |
| lun. | 26 | mar. | 18:45-20:15 | Tiro 19 |
| gio. | 29 | mar. | 18:45-20:15 | Tiro 20 |
| lun. | 02 | apr. | 18:45-20:15 | Tiro 21 |
| gio. | 05 | apr. | 18:45-20:15 | Tiro 22 |
| gio. | 12 | apr. | 18:45-20:15 | Ripetitorio |
| lun. | 16 | apr. | 18:45-20:15 | Tiro 23 |
| gio. | 19 | apr. | 18:45-20:15 | Tiro 24 |
| lun. | 23 | apr. | 18:45-20:15 | Tiro 25 |
| gio. | 26 | apr. | 18:45-20:15 | Tiro 26 |
| gio. | 03 | mag. | 18:45-20:15 | Tiro 27 |
| lun. | 07 | mag. | 18:45-20:15 | Tiro 28 |
| gio. | 10 | mag. | 18:45-20:15 | Tiro 29 |
| lun. | 14 | mag. | 18:45-20:15 | Tiro 30 |
| lun. | 21 | mag. | 18:45-20:15 | Tiro 31 |
| gio. | 24 | mag. | 18:45-20:15 | Tiro 32 |
| gio. | 31 | mag. | 18:45-20:15 | Tiro 33 |
| lun. | 04 | giu. | 18:45-20:15 | Tiro 34 |
| gio. | 07 | giu. | 18:45-20:15 | Tiro 35 |
| lun. | 11 | giu. | 18:45-20:15 | Tiro 36 |
| gio. | 14 | giu. | 18:45-20:15 | Tiro 37 |
| lun. | 18 | giu. | 18:45-20:15 | Ripetitorio |
| gio. | 21 | giu. | 18:45-20:15 | Ripetitorio |

29-30.06./01.07.

Festa federale di tiro della Gioventù

Iscrizione

Per iscriversi al corso bisogna compilare il tagliando in calce e consegnarlo, durante una delle serate, comunque entro il 2 febbraio.

Il tagliando va controfirmato, **per conoscenza**, dai genitori anche se si è maggiorenni.

Tagliando da ritagliare consegnare a: Mariane Wernli,
w.marianne@bluewin.ch.

.....

Cognome: _____

Nome: _____

Paternità: _____

Data di nascita (gg/mm/aa): _____

Indirizzo: _____

CAP Domicilio: _____

Telefono: _____

Natel: _____

e-mail: _____

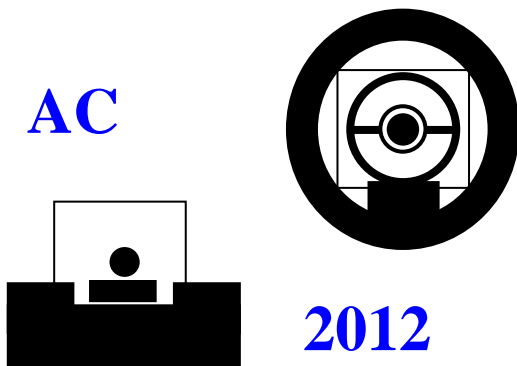
Nazionalità: _____

Ho già partecipato al corso: PAC GT Pistola

Firma del giovane: _____

Firma del genitore: _____

Civici Carabinieri Lugano



Corso Giovani Tiratori Aria Compressa

- ▶ Adatto a tutti
- ▶ Fucile + Pistola
- ▶ Da 8 a 20 anni
- ▶ Da gennaio 2012
- ▶ Per tutti i cittadini CH
- ▶ A Lugano: Stand di Tiro AC
- ▶ Materiale in prestito gratuitamente
- ▶ Attività ricreative, conviviali e culturali



**Uno sport
Una tradizione
Una società**



www.civici carabinieri.ch

Breve profilo societario

La *Civici Carabinieri Lugano* è a tutt'oggi la più grande e vecchia Società di Tiro del cantone. Attiva da circa 175 anni, è stata ieri protagonista della storia cantonale e lo è oggi della vita sportiva.



Annualmente sui cinque poligoni sociali si organizzano altrettante importanti manifestazioni sportive, dall'evento amatoriale non competitivo a gare di livello internazionale.

Due parole sul tiro a segno sportivo

Questo sport affonda le sue origini profondamente nella storia patria, ma è solo nel XV secolo che lo si vedrà crescere e diffondersi nel nostro paese.

Il Ticino vedrà però un suo vero sviluppo solo nella prima metà dell'800, grazie al sostegno di personaggi del calibro del *Franscini*, già consigliere federale e membro del governo cantonale.



Il Tiro a Segno come sport

Le principali caratteristiche di questo sport sono:

- ▶ Praticabile a tutte le età
- ▶ Nessuna disparità tra i sessi
- ▶ Costi ridotti
- ▶ Nessun invalido sportivo o malattia tipica
- ▶ Discipline sia individuali che di squadra
- ▶ Contatti sociali

Praticandolo si sviluppano principalmente:

- ▶ Capacità di concentrazione e analisi
- ▶ Coordinazione dei movimenti
- ▶ Resistenza fisica e mentale allo stress

È uno sport per tutti e per tutta la vita, che insegna a conoscersi e controllarsi. Soprattutto a dominare le proprie emozioni sotto stress e a mantenere la concentrazione in momenti difficili.

Il primo ostacolo del tiratore è se stesso, quindi s'impara la difficile arte dell'autocritica, punto di partenza per migliorare i propri risultati.

Il Corso AC

Per i giovanissimi e per chi vuole avvicinarsi più in generale al tiro con la pistola il *Corso Giovani Tiratori AC* è sicuramente il metodo più facile ed economica per conoscere il tiro sportivo e apprenderne le basi



Indipendentemente dalla disciplina scelta il 1° corso si divide in due fasi, la prima si articola principalmente su:

- ▶ Regole di sicurezza
- ▶ Manipolazione dell'attrezzo (fucile o pistola)
- ▶ Basi della tecnica di tiro
- ▶ Conoscenze generali

Nella seconda si approfondiscono:

- ▶ Tecnica di tiro
- ▶ Conoscenza dell'equipaggiamento



Per il 2° e 3° corso vi sono invece diversi approfondimenti divisi per gradi, tra cui:

- ▶ Tecnica di gara
- ▶ Stretching e rilassamento
- ▶ Conoscenze generali avanzate

Indipendentemente dalle discipline praticate il programma annuale d'attività prevede la partecipazione a diverse manifestazioni sportive sia a carattere agonistico sia amichevole.

Accanto ovviamente alla ricca attività sociale:

- ▶ Ricreative e conviviali
- ▶ Culturali e sportive
- ▶ ... e tutto ciò che viene organizzato dai GT

Con la ripresa dell'attività *outdoor* gli interessati possono quindi dedicarsi, a dipendenza dell'età, anche ad altre discipline sportive; quali:

- ▶ Pistola 25m
- ▶ Fucile 50m o 300m